



МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА (БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ)

в домашних условиях

материалы составлены на основе
медицинского стандарта при
участии ведущих медицинских
специалистов

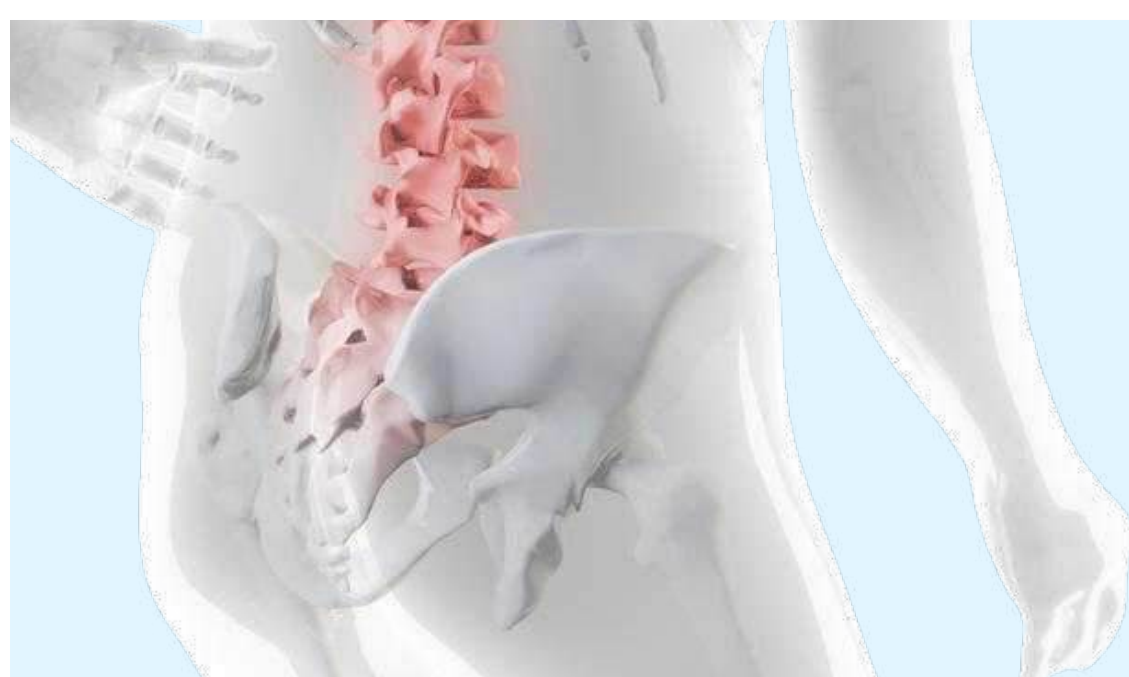


Заболевания связанные с остеохондрозом поясничного отдела

- люмбалгия



- ишиалгия



- поясничная радикулопатия



Почему наша методика даст вам результат?

Комплексное воздействие: мы предлагаем сразу 3 режима воздействия: ультразвуковую терапию, магнитотерапию и инфракрасное излучение, что позволяет лечить поясницу сразу по нескольким направлениям: снять боль, уменьшить воспаление, снизить компрессию при сдавливании позвонков и вернуть подвижность.

Врач может назначить ультразвук или магнитотерапию как главные методы лечения поясничного остеохондроза. Наши аппараты работают с двумя этими режимами.

Безопасность и удобство: методика и приборы разработаны с учетом медицинских стандартов, имеют безопасный протокол технических настроек, и поэтому подходят для ежедневного домашнего применения, просты в использовании и не требуют специальной подготовки.

Облегчение боли возможно уже после нескольких процедур, стойкий лечебный эффект и восстановление двигательных функций чаще всего достигаются после курса из 8-12 сеансов с возможностью повторения спустя 3-6 месяцев для профилактики рецидивов.

Персонализированный подход: методика позволяет индивидуально выбирать режим терапии и корректировать длительность по рекомендациям врача, обеспечивая максимальную эффективность, как при работе с диагнозом поясничного остеохондроза, так и при полученной травме.

Варианты лечения в режиме ультразвука

1 вариант

с использованием нелекарственной
контактной среды

- ✓ Глицерин
- ✓ Специальные косметические гели для процедур
- ✓ Масла на растительной основ
- ✓ Алоэ- вера гель

2 вариант

Лекарственный фонофорез
с использованием
противовоспалительных мазей/
гелей (группа НПВП средств)

- ✓ Назначается врачом

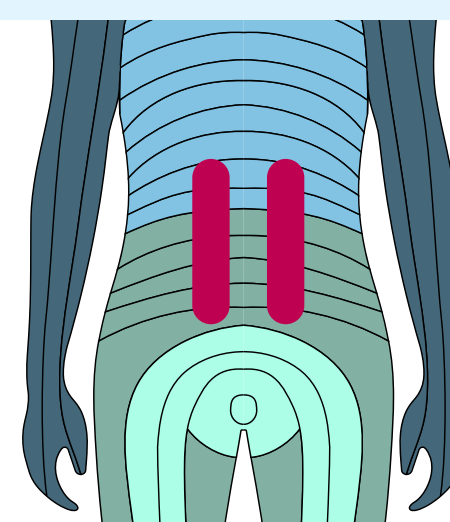


Методика проведения процедур при лечении в режиме ультразвука / фонофореза

2 варианта зон воздействия

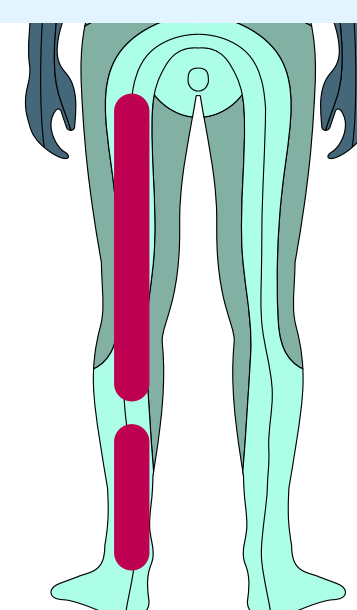
- Если боль сосредоточена в пояснице

Зона: на область пояснично -крестцового отдела справа и слева от позвоночника (исключая воздействие на сам позвоночник)



- Если боль отдает в ягодицу, бедро или голень

Зона: на ягодичную область, область бедра и голени по ходу седалищного нерва



🕒 1 процедура

3-5 минут
на каждую область

🕒 24 Частота процедур

ежедневно или через день

📅 На весь курс лечения

6-10 процедур (в тяжелых случаях увеличить до 15)

🔄 Методика

подвижная (вверх-вниз) — медленно передвигать излучатель аппарата по всей зоне поражения. Рекомендуется некоторая задержка излучателя в области напряжения мышц и в местах наибольшей болезненности.

Профилактический курс провести через 2-3 месяца после первого

Завершить процедуру с помощью специального эмульгеля от Ретон — нанести на болевую зону после процедуры, чтобы успокоить кожу в зоне воздействия.



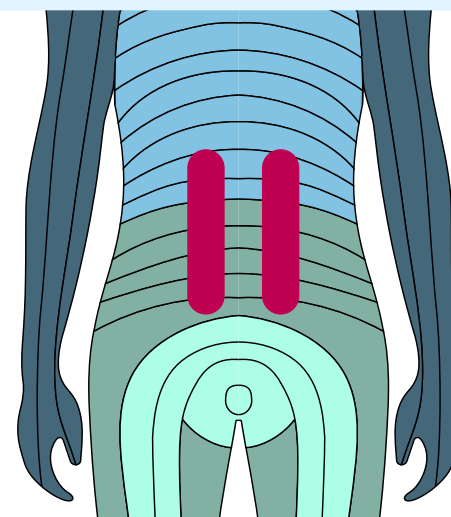
Важно!
Излучатель направлять строго перпендикулярно зоне поражения.

Методика проведения процедур при лечении в режиме магнитотерапии

2 варианта зон воздействия

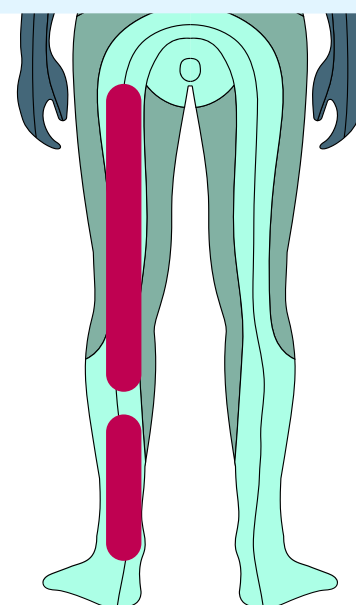
- Если боль сосредоточена в пояснице

Зона: на область пояснично -крестцового отдела справа и слева от позвоночника (исключая воздействие на сам позвоночник)



- Если боль отдает в ягодицу, бедро или голень

Зона: на ягодичную область, область бедра и голени по ходу седалищного нерва



🕒 1 процедура

20 минут на каждую область (не более 40 минут за 1 процедуру, 1ая процедура — не более 20 минут)

🕒 24 Частота процедур

ежедневно или через день

📅 На весь курс лечения

15-20 процедур

🔄 Методика

неподвижная (плотно прижать излучатель аппарата в области наибольшего напряжения мышц и в местах наибольшей болезненности).

Можно проводить процедуры в легкой одежде, через лангету, влажные или сухие повязки

Профилактический курс провести через 2-3 месяца после первого

Завершить процедуру с помощью специального эмульгеля от Ретон — нанести на болевую зону после процедуры, чтобы успокоить кожу в зоне воздействия.



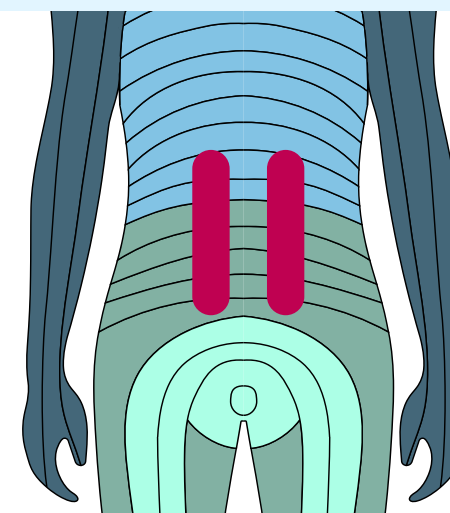
Важно!
Излучатель направлять строго перпендикулярно зоне поражения.

Методика проведения процедур при лечении в режиме инфракрасного излучения

2 варианта зон воздействия

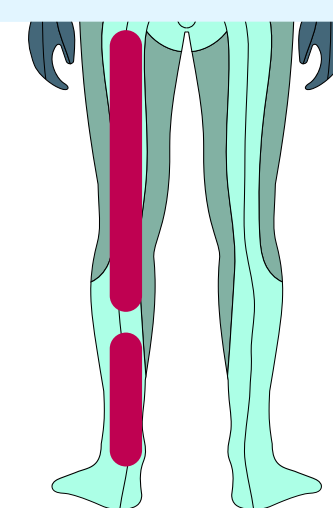
- Если боль сосредоточена в пояснице

Зона: на область пояснично -крестцового отдела справа и слева от позвоночника (исключая воздействие на сам позвоночник)



- Если боль отдает в ягодицу, бедро или голень

Зона: на ягодичную область, область бедра и голени по ходу седалищного нерва



🕒 1 процедура

1-2 минуты на каждую область (не более 6-10 минут за 1 процедуру суммарно)

🔄 Методика

подвижная + неподвижная (сначала круговыми движениями по зоне, затем задержать излучатель аппарата в области наибольшего напряжения мышц и в местах наибольшей болезненности)

🕒 24 Частота процедур

ежедневно

📅 На весь курс лечения

8-10 процедур

Профилактический курс провести через 2-3 месяца после первого

Завершить процедуру с помощью специального эмульгеля от Ретон — нанести на болевую зону после процедуры, чтобы успокоить кожу в зоне воздействия.



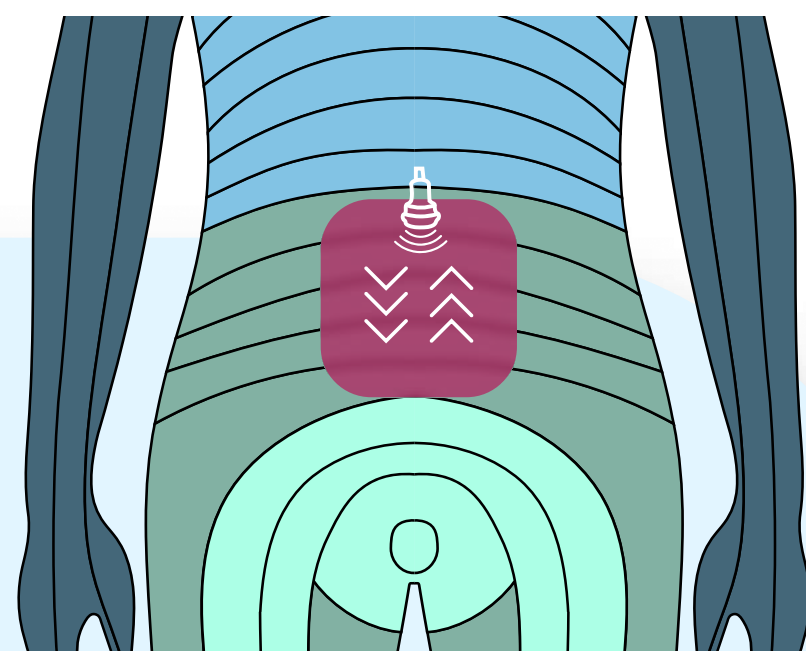
Важно!
Излучатель направлять строго перпендикулярно зоне поражения.

Как лечат аппараты «Ретон»

1 стадия лечения

1 – 3 процедуры

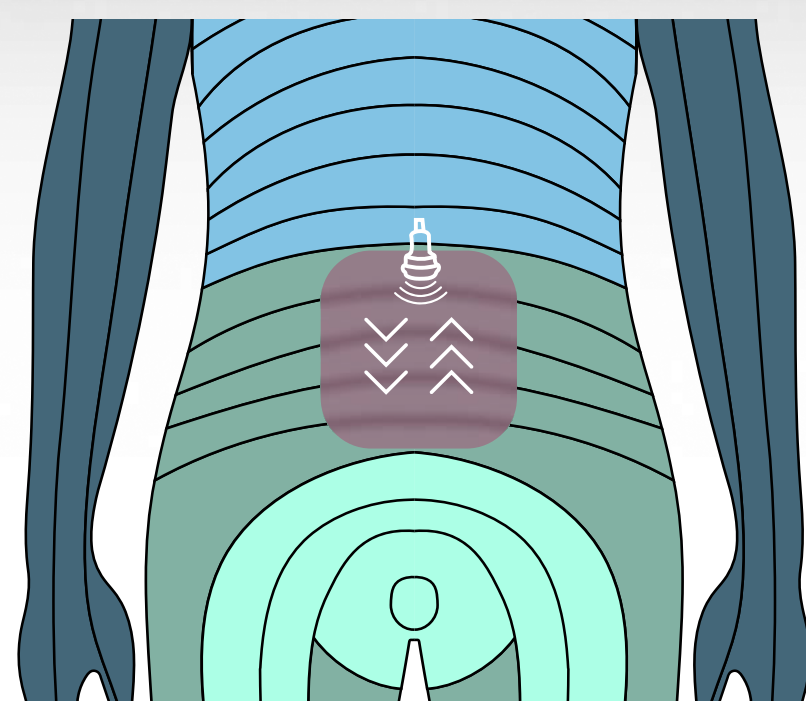
Происходит интенсивное снятие болевого синдрома за счет улучшения микроциркуляции и уменьшения мышечных спазмов, отека тканей и воспаления вокруг пораженного участка.



2 стадия лечения

4 – 6 процедур

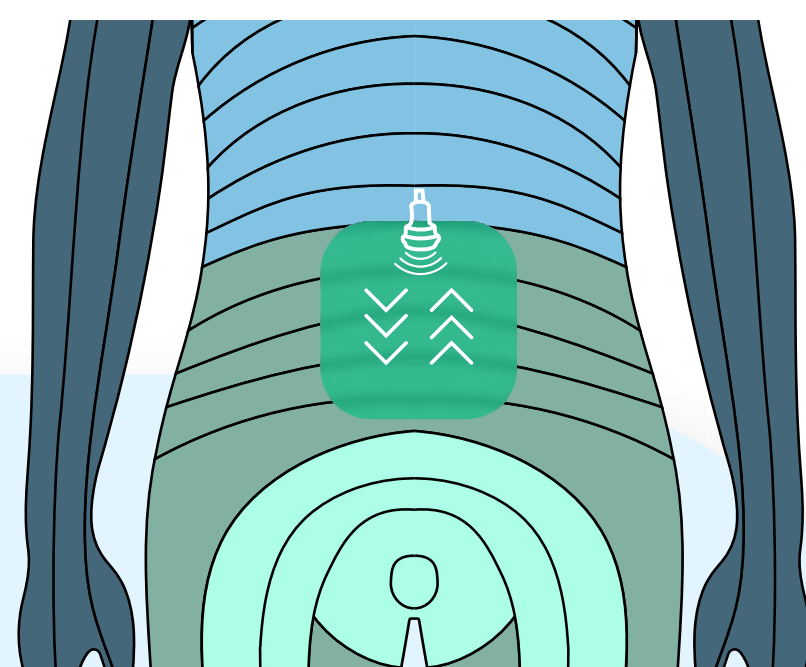
Усиливаются процессы регенерации поврежденных межпозвонковых дисков и мягких тканей, уменьшается воспаление и компрессия нервных структур, улучшается тонус и эластичность мышц спины, что влияет на нормализацию положения позвонков и уменьшение нагрузки на поясницу.



3 стадия лечения

7 – 15 процедур

Происходит закрепление терапевтического эффекта: ткани восстанавливаются, полностью снимаются воспалительные процессы, улучшается обмен веществ на клеточном уровне. Максимально восстанавливается функция поясничного отдела, устраняются остаточные симптомы, формируется долгосрочная ремиссия заболевания.



Где купить?

Закажите аппараты Ретон в официальных магазинах

ОФИЦИАЛЬНЫЙ
МАГАЗИН

RETON

Напрямую у производителя



+7 923 444 77 05



На маркетплейсе



В аптеке у партнеров



АУТН-01 Ретон



Ультразвуковая терапия,
фонофорез

Ретон Форте



Ультразвуковая терапия,
инфракрасное излучение,
магнитотерапия, фонофорез